

BrustMomente

– die achtsame Berührung der weiblichen Brust in Körperarbeit und Massage

Die weibliche Brust ist ein Körperteil, der in Massage und Körperarbeit meist ausgespart wird. Dennoch sind die Brüste ein Teil des Körpers, der in der Mode und Werbung, in sexuellen Kontakten oder beim Stillen eines Kindes exponiert und gefordert ist.

In der Körperarbeit können wir Frauen die Gelegenheit geben, sich in geschütztem Rahmen an dieser Stelle ihres Körpers „berührt“ zu fühlen. Ohne dabei gleichzeitig ein Bedürfnis eines Gegenübers zu erfüllen.

Ausserdem wird beim Berühren und Begleiten der Gewebe der freie Energiefluss angeregt, der durch die Bekleidungsgehnheiten meist eingeschränkt ist.

In Theorie und Berührung erfahren wir die Eigenschaften von Bindegewebe, Haut und Lymphe, der Fettzellen und des Drüsengewebes. Den darunterliegenden Brustkorb, die Muskulatur, die Lungenflügel und das Herz beziehen wir im ganzheitlichen Berühren ebenfalls mit ein.

In Selbsterfahrung und Gesprächsführung werden wir

- der Brust eine Stimme geben,
- Bedürfnisse aufspüren,
- Wege der Gesunderhaltung erforschen,

um Frauen dabei zu begleiten, einen natürlichen, liebevollen Umgang mit ihren eigenen Brüsten zu pflegen.



Organisatorisches:

Termin: Samstag, 15.09.2012 (9.00 - 18.00)
Ort: studio perform (Raum SOL), 1060 Wien, Mariahilferstraße 51, 3. Innenhof rechts (3 Min. von U3 Neubaugasse / Ausgang Stiftgasse)
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: Ingrid Huber

Anmeldung: office@momente.cc
Anmeldefrist: 15.08.12